

CIRURGIA DE CATARATA

Orientações no dia da cirurgia:

Vou operar dia: ___/___/___



- Usar roupas leves e confortáveis. Evitar sar grampos ou prendedores de cabelo que possam incomodar pois deverá ficar deitada sem se movimentar por aproximadamente uma hora.
- Não leve jóias, relógio, brincos, anéis e outros objetos caros para o bloco cirúrgico, pois eles deverão ser retirados e podem ser esquecidos ou perdidos.
- Não pintar as unhas, pois isso impede a utilização de um dispositivo (oxímetro) que é encaixado no dedo para a leitura da oxigenação durante a cirurgia.
- Tomar banho antes da cirurgia (depois ficará com um tampão não deverá ser molhado).
- Trazer Guia autorizada do convênio.
- Trazer Carteirinha do Convênio.
- Respeitar um jejum de 8hs.
- Trazer o Risco Cirúrgico e os exames que foram solicitados exames de sangue, Eletrocardiograma, etc.
- Tomar as medicações para Hipertensão arterial normalmente, inclusive no dia da cirurgia.

Obs 1: Pedir orientação sobre uso de substância que alteram a coagulação sanguínea, como AAS, Warfarin e Ginkgo-biloba

Obs 2: Pedir orientações sobre o uso de outras medicações como Lasix e insulina.
- Em caso de ansiedade, peça orientação sobre o uso de medicamentos como Lexotan ou Diazepan.
- Ao ser chamada para a cirurgia, vá ao banheiro para urinar, para que esta vontade não apareça durante a cirurgia.
- Na véspera, pingar Nevanac no olho a ser operado, de 4/4hs.

ORIENTAÇÕES NO PÓS-OPERATÓRIO

Agora que você operou, é muito importante tomar alguns cuidados que podem ser determinantes no sucesso da cirurgia. Siga estas orientações que vão ajudar você e sua família nessas próximas semanas!



Pingar Colírios

- ✓ Lave sempre as mãos antes de pingar os colírios ou de higienizar a área ao redor dos olhos.
- ✓ Respeite um intervalo de pelo menos 10min entre colírios diferentes e pingue somente uma gota do colírio prescrito pelo médico.
- ✓ Não use colírios abertos há mais de 30 dias. Eles podem ser fontes de infecção ou contaminação.



O que você deve evitar na primeira semana:

- ✗ Não coce ou aperte os olhos!
- ✗ Não durma sobre o olho operado!
- ✗ Evite abaixar a cabeça, fazer esforço físico, carregar peso, cozinhar e varrer a casa.
- ✗ Nunca esqueça de pingar os colírios conforme a receita médica!



Isso você pode fazer sem medo!

- ✓ Pode assistir televisão, mas evite ficar muitas horas vendo a novela! Ficar de olho fechado auxilia na cicatrização.
- ✓ Pode passear, ir na rua e conviver com as pessoas, mas evite aglomerações onde o risco de trauma ao seu olho é grande.
- ✓ Pode tomar banho normalmente, molhando o rosto sem problemas. Evite apenas deixar na primeira semana.

LENTE INTRAOCULAR: QUAL A MELHOR PRA MIM?

Uma das grandes preocupações que temos durante a cirurgia da catarata é com a escolha da lente intraocular (LIO). A LIO substitui o cristalino doente. Ela é a grande responsável pela sua qualidade de visão depois da cirurgia. Saiba mais a respeito e escolha a melhor para você!

LIO MONOFOCAL

A **LIO MONOFOCAL** está indicada na maioria dos pacientes, uma vez que não apresenta contra-indicações. Ela possui a capacidade de corrigir apenas o grau de longe, sem melhorar o astigmatismo.



Indicada nos pacientes sem astigmatismo e que não se importam de continuar usando óculos para longe ou para perto.

LIO TRIFOCAL

A **LIO TRIFOCAL** é a ,mais nova tecnologia para os pacientes que usam a visão intermediária, longe e perto.



LIO TÓRICA

A **LIO TÓRICA** está indicada nos pacientes que apresentam astigmatismo acima de 1,0D e cuja correção é imprescindível para uma boa visão. Veja simulação abaixo:



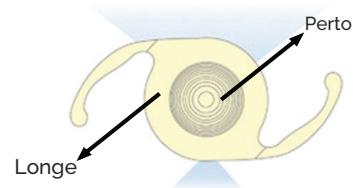
LIO não dobrável

Comumente usada pelo SUS. Inserida por grande incisão. Causa forte astigmatismo.



LIO MULTIFOCAL

A **LIO MULTIFOCAL** está indicada naqueles pacientes que usam muito a visão de perto e gostariam de ser menos dependentes de óculos para leitura. Cerca de 80% dos



pacientes ficam independentes de óculos com o uso destas LIOs. Entretanto, ao dividir a luz, esta lente cria halos e diminui a sensibilidade ao contraste, o que incomoda cerca de 15% dos usuários. Não devem ser usadas em pessoas muito exigentes.

NOTAS
